

# Den druhý- Bouřky

Bouřky jsou nepředpokládané srážky vysokého tlaku s frontálním systémem nízkého tlaku.

Granáty vznikají vysokým tlakem v podmínkách sopek.

V bouřkách bůh Bůh zasadí semena našich osudů.

## **Analogie sopky a granátu:**

Sopka - Tlak

Řešení - Nový přístup k tlaku, vytvoření něčeho nového

Granát - Výsledek - Něco dobrého, krásného nebo vykupitelského vychází ze zkušeností

## **Tlaky:**

Příklady: duchovní, vztahové, finanční, zdraví atd.

Řešení: zeptejte se Boha o pomoc, zeptejte se Boha na jeho strategii (procvičte si poslouchání jeho hlasu), požádejte ostatní, aby se modlili za vás a vaše potřeby, pomozte ostatním prakticky, vložte do mysli dobré věci, odpočívejte / spěte, cvičte, správně jezte, humor, v případě potřeby získejte odbornou pomoc

Příběhy granátů: tlak může udělat něco krásného, nejen být ničivou silou ve vašem životě. Boží vykoupení je ve špatných věcech, které se stávají mimo vaši kontrolu.

## **Příklady Roberta a Amy:**

Tlak: Online škola

Řešení: Zábava a humor

Granát: Vědecká videa

Tlak: izolovaný od rodiny a přátel

Řešení: Technologie

Granát: Online oslava 80. narozenin Amyiny matky na Zoomu

Tlak: Ponorková nemoc v domácnosti

Řešení: Vyražte na kola; odpočinek; rodinné filmové noci

Granát: Nový společný koníček

Tlak: Finanční tlak

Řešení: Poslouchat Boha, chodit ve víře vykonáváním služby s mládeží

Granát: Překvapivý finanční dar

**Cvičení: Nyní je váš tah!**

Diskutujte o zvláštním tlaku, na který jste narazili, jaké bylo vaše kreativní řešení a jaký byl výsledný granát.

Tlak:

Řešení:

Granát:

Nyní diskutujte o současném tlaku, který potřebuje nové řešení, a představte si, jaký granát může vzniknout.

Tlak:

Řešení:

Granát:

**Biblické příklady bouří:****Genesis 6-8**

Noe poslouchal Boha, nevšímal si zesměšňování ostatními a stavěl archu.

Ve své rodině postavte archu pro Boží přítomnost.

**Job**

Neustálé porážky a těžká nemoc

Nebuď jako Jobovi přátelé. Buď dobrý přítel.

Obklopte se povzbuzujícími přáteli.

Jděte k Bohu s vašim nářkem. Poslouchejte Jeho odpověď. Zaměřte se na Boha.

**David**

Buďte upřímní k Bohu s nespravedlností, kterou cítíte

Zaměřte se na Boží dobrotu

Meditujte o žalmech

Žalm 3, 5, 6, 23, 103

**Použití:**

Přečtěte si některé rady, které dali přátelé Jobovi.

Co se od nich můžeme dozvědět, co NEDĚLAT našim přátelům, kteří procházejí životními bouřkami.

Diskutujte o tom, jak ostatní reagovali v bouřlivých časech, co bylo užitečné.

Přečtěte si některé žalmy, kde si žalmista stěžuje na své problémy, a pak se místo toho zaměřuje na Boha. Žalm 3, 5, 6, 103 atd.

Napište vlastní žalm svým vlastním slovem, kde si stěžujete na Boha, a pak se začněte soustředit na jeho krásu a sílu.

**Aktivita:**

Vytvořte si s dětmi domácí sopku nebo se podívejte na skvělá videa. Inspirovali jsme se youtuberem Markem Robertem, 29. srpna 2019: "World's Largest Elephant Toothpaste Experiment." (Experiment největší zubní pasty pro slony na světě)

[https://youtu.be/Kou7ur5xt\\_4](https://youtu.be/Kou7ur5xt_4)

Vytvořili jsme jednoduchou sopku s jedlou sodu a octem a pak jsme vyzkoušeli složitější experimenty, které fungovaly dobře. Nejúžasnější bylo použití Geysery z kumavky Steve Spanglera s bonbóny Methos a dietní kolou.

<https://youtu.be/kme9UQAphmY>

Existuje mnoho různých verzí, které můžete sledovat a zkoušet, jako experimenty s pastou pro slony. Chemická reakce není nebezpečná, ale reakce způsobí, že pěna bude nejprve horká, proto ji nechte nejprve vychladnout, než se dotknete. Bohužel žádný z našich pokusů o zubní pastu pro slony nebyl úspěšný.